



# MENU

flamingoo.pl

# KAWA

BEZ MLEKA

Espresso 30ml .....	6zł
Espresso doppio 60ml .....	8zł
Americano 180ml / 280ml .....	9/10zł

## KAWY NA ZIMNO

Frappe (espresso, mleko, gałka lodów, bita śmietana) .....	13zł
Iced latte (espresso, zimne mleko, kostki lodu) .....	11zł

## zimowe i rozgrzewające

<b>Kawy</b> .....	13zł
Cafe cynamonowa / Cafe piernikowa / Cafe z chili	
<b>Herbaty</b> .....	13zł
Imbirowa – imbir, cytryna, limonka, syrop imbirowy	
Malinowa – malina, pomarańcza, goździki, syrop malinowy	
Cynamonowa – cynamon, miód, cytryna, pomarańcza	
Wiśniowa – pomarańcza, cytryna, syrop wiśniowy, laska cynamonu	
Zielona – herbata zielona, limonka, imbir, miód	
<b>Napój imbirowy</b> (imbir, cytryna, miód) .....	12zł



Wino grzane ..... 14zł

Herbata z rumem ..... 14zł

## napoje gorące

Herbata Sir Williams .....	7zł
(Ceylon Gold, English Breakfast, Earl Gray, Green Sencha, Peppermint Green, White, Raspberry, Forest Fruits, Rose, Yerba Mate, Rooibos, Rumianek)	
Herbata Richmond .....	11zł
(Ceylon Gold, English Breakfast, Green Jaśmine, Peppermint Green, White Pearl, Mexican, Peach, Raspberry, Spice Cynamon, Ginger Paradise)	
Bawarka .....	8zł
Gorąca czekolada mleczna/gorzka 280ml .....	14zł
Moonmilk .....	9zł
(Mleko z dodatkiem cynamonu, kardamonu, kurkumy oraz syropu klonowego)	
Kakao 200ml z bitą śmietaną .....	12zł
Kakao 200ml z piankami mashmellow .....	13zł

### Dodatki:

Espresso .....	2zł
Mleko sojowe/kokosowe/bez laktozy .....	2zł

## KAWA z mlekiem



Espresso macchiato 60ml .....	8zł
Americano z mlekiem 200ml / 300 ml .....	10 / 11 zł
Cappuccino 180ml .....	11zł
Flat white 280ml .....	12zł
Caffe latte 250ml .....	11zł
Latte macchiato 280ml .....	12zł
Caffe Flamingoo 280ml .....	13zł
(Latte macchiato z syropem truskawkowym i marshmallow)	
Carmel macchiato 280ml .....	13zł
(Latte macchiato z syropem karmelowym, bitą śmietaną i polewą czekoladową)	
Cafe Irish 250ml .....	16 zł
Kawa zbożowa 180ml/ z mlekiem 200ml .....	6 / 8zł

Prosimy o składanie zamówień przy barze

## śniadania



serwowane od 7.30 - 19.00

**TOSTY** - podawane z sałatką (2 sztuki)

• Mozzarella, pomidor, bazylia .....	13zł
• Mozzarella, szynka parmeńska .....	15zł
• Awokado, jajko sadzone, czarnuszka .....	15zł
• Awokado, łosoś .....	15zł

## talerz śniadaniowy

Ser, szynka parmeńska, salami, twarożek i masło podawane z pieczywem i sałatką ..... 21zł

## smarowany koszyk

do wyboru  
2 dodatki:

Koszyk pieczywa (pieczywo mieszane, sałatką) ..... 17zł

- humus, twarożek, smalec z fasoli
- nutella /konfitura owocowa/ masło orzechowe

## śniadania z jajem

**JAJECZNICA** z sałatką i pieczywem

### DA SIĘ POJEŚĆ

2 jajka sadzone, 2 frankfurterki, fasolka na ciepło podawane z sałatką i pieczywem ..... 21zł

• na maśle .....	13zł
• z szynką parmeńską .....	15zł
• z chorizo, suszonymi pomidorami, chilli .....	17zł

## Na słodki dzień:

## na ciepło

**SZAKSZUKA** podawana z pieczywem..... 21zł

- pomidor, jarmuż, ciecierzycyca, jajko sadzone
- pomidor, fasolka czerwona, jajko sadzone, chorizo

**FLAMINGOO**..... 25zł

Buraczany naleśnik z nadzieniem z kaszy gryczanej, szpinaku i jajka z dodatkiem sosu czosnkowego

**PANKEJKI**..... 19zł

- z owocami sezonowymi, musem truskawkowym
- z nutellą, bananem, bitą śmietaną, ciasteczkami oreo

**OWSIANKA** .....

- owoce leśne, orzechy, miód
- maliny, biała czekolada

**PLACUSZKI OWSIANE**..... 19zł

4 placuszki owsiane, owoce sezonowe, syrop klonowy, konfitura

**JOGURT Z GRANOLĄ**..... 13zł

Jogurt naturalny, mus owocowy, domowa granola, owoce

### PANINI:

CAPRESE .....

SALAMI .....

włoskie salami, rukola, majonez

NORWESKIE .....

WŁOSKIE .....

szynka parmeńska, rukola, ser żółty

# salatki

podawane z pieczywem



- GRECKA** ..... 21zł  
ogórek zielony, pomidorki koktajlowe, papryka czerwona, oliwki, cebula czerwona, ser feta
  - FARMERSKA** ..... 21zł  
kurczak, pomidorki koktajlowe, kiełki, grzanki, ser feta, mix sałat z sosem musztardowo-miodowym
  - ŁOSOSIOWA** ..... 23zł  
łosoś wędzony, mix sałat, szpinak, pomidorki koktajlowe, ser feta, oliwki
  - OWOCOWA** ..... 19zł  
owoce sezonowe, roszponka, ricotta, miód
- DO WYBORU SOS MUSZTARDOWO-MIODOWY, CZOSNKOWY, VINEGRETTE.**

## smoothie bowl:



- ORANGE** ..... 18zł  
Jogurt naturalny, banan, mango, ananas oraz nasiona, miód, owoce

- VIOLET** ..... 18zł  
Jogurt naturalny, owoce leśne oraz orzechy, miód, owoce
- GREEN** ..... 18zł  
Jogurt naturalny, szpinak, jabłko, pomarańcza, imbir oraz nasiona, miód, owoce

## milkshake dream



- TRUSKAWKA** ..... 14zł  
Koktajl truskawkowy z bitą śmietaną
- WANILIA** ..... 14zł  
Koktajl waniliowy z bitą śmietaną

## smoothie:

zapytaj kelnera o dostępność

- BAHAMA** ..... 13zł  
Szpinak, pietruszka, cytryna
- FLAMINGOO** ..... 13zł  
Truskawka, malina, banan na wodzie kokosowej
- RAJSKIE MARZENIE** ..... 13zł  
Banan, mango, ananas, brzoskwinia

## deser



- Tiramisu ..... 16 zł
- Lody z mussem truskawkowym ..... 18 zł  
(3 gałki lodów, mus truskawkowy, bita śmietana)
- Lody z polewą czekoladową i bananem ..... 18 zł  
(3 gałki lodów, polewa, banan, bita śmietana)
- Lody z adwokatem ..... 21 zł  
(3 gałki lodów, adwokat, bita śmietana)
- Lody z orzechami laskowymi i włoskimi ..... 21 zł  
(3 gałki lodów, polewa czekoladowa, bita śmietana, orzechy)

## napoje orzeźwiające

0,25l / 0,5l / 1l

- Lemoniada domowa ..... - / 15 / 25zł
- Woda w karafce z cytryną i miętą ..... - / 8 / 13zł
- Sok świeżo wyciskany ..... 12 / 21 / 35zł  
(pomarańcza/grejpfrut/mix)
- Herbata mrożona ..... 12zł
- Mojito ..... 12zł  
(Sprite, woda gazowana, limonka, mięta)
- Orange Spritz ..... 14zł

## napoje zimne

- NAPOJE 0,33L** ..... 6zł
- PEPSI / PEPSI MAX
- LIPTON
- SOK POMARAŃCZA
- SOK JABŁKO
- WODA GAZOWANA/ NIEGAZOWANA
- WODA CISOWIANKA PERLAGE
- 0,3 L ..... 8 zł
- 0,7L ..... 13 zł



Flamingoo  
ul. Zabrska 16,  
40-083 Katowice,  
tel.: 781 201 601